



ROUTE | TRAIL | MARCHÉ NORDIQUE  ANNECY-LE-VIEUX

SAISON 2025 -2026

2025

2026

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février	
1	L	1	M	1	S	1	L	1	J	1	D
2	M	2	J	2	D	2	M	2	V	2	L
3	M	3	V	3	L	3	M	3	S	3	M
4	J	4	S	4	M	4	J	4	D	4	M
5	V	5	D	5	M	5	V	5	L	5	J
6	S	6	L	6	J	6	S	6	M	6	V
7	D	7	M	7	V	7	D	7	M	7	S
8	L	8	M	8	S	8	L	8	J	8	D
9	M	9	J	9	D	9	M	9	V	9	L
10	M	10	V	10	L	10	M	10	S	10	M
11	J	11	S	11	M	11	J	11	D	11	M
12	V	12	D	12	M	12	V	12	L	12	J
13	S	13	L	13	J	13	S	13	M	13	V
14	D	14	M	14	V	14	D	14	M	14	S
15	L	15	M	15	S	15	L	15	J	15	D
16	M	16	J	16	D	16	M	16	V	16	L
17	M	17	V	17	L	17	M	17	S	17	M
18	J	18	S	18	M	18	J	18	D	18	M
19	V	19	D	19	M	19	V	19	L	19	J
20	S	20	M	20	J	20	S	20	M	20	V
21	D	21	V	21	V	21	D	21	M	21	S
22	L	22	M	22	S	22	L	22	J	22	D
23	M	23	J	23	D	23	M	23	V	23	L
24	M	24	V	24	L	24	M	24	S	24	M
25	J	25	S	25	M	25	J	25	D	25	M
26	V	26	D	26	M	26	V	26	L	26	J
27	S	27	M	27	J	27	S	27	M	27	V
28	D	28	M	28	V	28	D	28	M	28	S
29	L	29	M	29	S	29	L	29	J		
30	M	30	J	30	D	30	M	30	V		
		31	V			31	M	31	S		

2026

Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août		Septembre	
1	D	1	M	1	V	1	L	1	M	1	S	1	M
2	L	2	J	2	S	2	M	2	J	2	D	2	M
3	M	3	V	3	D	3	M	3	V	3	L	3	J
4	M	4	S	4	L	4	J	4	S	4	M	4	V
5	J	5	D	5	M	5	V	5	D	5	M	5	S
6	V	6	L	6	M	6	S	6	L	6	J	6	D
7	S	7	M	7	J	7	D	7	M	7	V	7	L
8	D	8	M	8	V	8	L	8	M	8	S	8	M
9	L	9	J	9	S	9	M	9	J	9	D	9	M
10	M	10	V	10	D	10	M	10	V	10	L	10	J
11	M	11	S	11	L	11	J	11	S	11	M	11	V
12	J	12	D	12	M	12	V	12	D	12	M	12	S
13	V	13	L	13	M	13	S	13	L	13	J	13	D
14	S	14	M	14	J	14	D	14	M	14	V	14	L
15	D	15	M	15	V	15	L	15	M	15	S	15	M
16	L	16	J	16	S	16	M	16	J	16	D	16	M
17	M	17	V	17	D	17	M	17	V	17	L	17	J
18	M	18	S	18	L	18	J	18	S	18	M	18	V
19	J	19	D	19	M	19	V	19	D	19	M	19	S
20	V	20	L	20	M	20	S	20	L	20	J	20	D
21	S	21	M	21	J	21	D	21	M	21	V	21	L
22	D	22	M	22	V	22	L	22	M	22	S	22	M
23	L	23	J	23	S	23	M	23	J	23	D	23	M
24	M	24	V	24	D	24	M	24	V	24	L	24	J
25	M	25	S	25	L	25	J	25	S	25	M	25	V
26	J	26	D	26	M	26	V	26	D	26	M	26	S
27	V	27	L	27	M	27	S	27	L	27	J	27	D
28	S	28	M	28	J	28	D	28	M	28	V	28	L
29	D	29	M	29	V	29	L	29	M	29	S	29	M
30	L	30	J	30	S	30	M	30	J	30	D	30	M
31	M			31	D			31	V	31	L		

Légende (se reporter à la newsletter / au plan d'entrainement mensuel pour la confirmation des activités) :

-  Séance AVOC Trail / RUN / Piste / Marche Nordique (Les lundis sous conditions effectifs de 40 inscrits minimum sur la saison)
-  Après entrînement After Run offerte par AVOC
-  Jour férié (Pas de séance)
-  Sortie trail et Marche Nordique (MN) le samedi
-  AVOC organise ANCILEVIENNE et CROSS, on a besoin de Benevoles