



**COMPTE RENDU de L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE ANNUELLE
du VENDREDI 13 OCTOBRE 2023
SALLE DES EAUX et FORÊTS - ANNECY**

Nombre de participants : 51.

1 RAPPORT MORAL pour la saison 2022 – 2023

Les tests VMA ont été faits en octobre 2022 sur 2 séances. Un peu moins de 100 adhérents ont participé. En fonction des résultats, les groupes ont été redéfinis afin de les équilibrer en termes d'effectifs.

Séance de PPG tout les lundis encadrées par Julien.

Les séances trail arrêtées mi octobre 2022, ont repris en avril 2023 jusqu'à la fin de saison en juillet 2023. L'hiver, les séances d'entraînement sont organisées sur la route pour assurer la sécurité des adhérents.

Un à 2 samedi par mois, des sorties trail supplémentaires encadrées par un coach ont été proposées aux adhérents. Celles-ci sont appréciées et permettent de regrouper tout les niveaux sur une même sortie.

Les séances de marche nordique sportive ont été encadrées par Laurent. Elles se sont déroulées les mercredis et une sortie longue un samedi par mois.

En complément, les marcheurs ont intégré la PPG du lundi afin de compléter leur entraînement.

Le calendrier des animations a été tenu.

- Une AFTER tous les mois et en plus :
- Le 14 décembre : AFTER Marché de Noel
- Le 13 janvier Galette des Rois
- Le 22 mars AFTER PIZZA Party
- Le 13/05 séance respiration avec Stéphane P (20 participants)
- Le 3 juin sortie Trail aux Glières suivi du Pique Nique
- Le 30/06 : Barbecue de fin d'année

Le rapport moral est approuvé à l'unanimité.

2 RÈGLEMENT INTÉRIEUR et STATUTS

Pas d'évolution pour cette saison.

3 BILAN FINANCIER

Les comptes ont été présentés par T LEMMEL le trésorier. A l'issue de cette saison, le club a un compte de résultat positif.

Le bilan financier est approuvé à l'unanimité.

AG du 13 octobre 2023

4 SECTEUR SPORTIF

Entraînement trail en dehors de la période hivernale (de mi octobre à fin mars).
Pierre LONGUEVRE en cours de formation, vient renforcer l'équipe des coaches,
objectif faire des groupes d'entraînements avec un nombre d'adhérents limité pour
maintenir la qualité des séances.

Pas d'entraînement les jours fériés, entre Noël et le jour de l'an et au mois d'aout.

Les sorties trail du samedi dans le Semnoz sont maintenues une à deux fois par mois
selon la période.

Marche Nordique : Laurent BOUVIER B assure la totalité des entraînements.

5 CROSS DES GLAISINS

Une équipe d'organisation est constituée : 6 AVOCIENS.

Date : 10 décembre 2023.

Les courses seront regroupées de 9h30 à 13h.

Inscriptions gratuites pour les moins de 16 ans.

6 ANCILEVIENNE 2023

Succès incontesté de l'édition 2023 avec les 1000 équipes au départ.

380 bénévoles

2 projets soutenus APRCAL et TOVERTAFEL

7 PROCHAINE SAISON

Nombre d'adhérents au 10 octobre 2023 :

- Course à pied : 280 (240 sur la saison 2021-2022)

- Marche nordique : 25 (20 sur la saison 2021-2022)

Soirée AVOC : 4 AVRIL 2024

Courses club : c'est aux adhérents de faire des propositions.

8 ÉLECTIONS DU BUREAU

Président : Pascal VERDUYN

Trésorier : Thierry LEMMEL

Secrétaire par intérim : Pascal VERDUYN

Secteur sportif : Eric MAGDELENA nouveau membre

Communication, partenariat : Zahia BELPAIRE / Mathieu JACQUET

Animation : Lionel CHOLLET.

Nouveau membre : Christophe BOURGUIGNON / Manuel GOMES

Le bureau est élu à l'unanimité.

Rapporteur P VERDUYN

AG du 13 octobre 2023