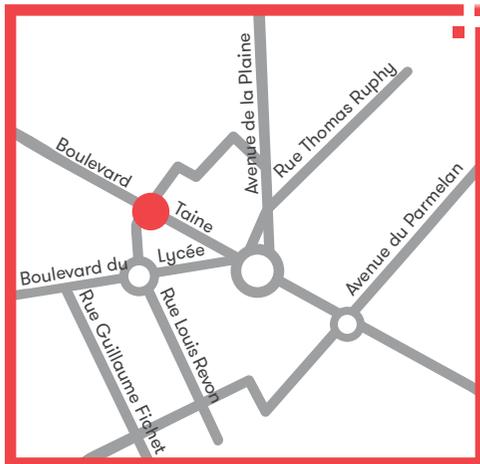




Le Centre Médico-Sportif

Le Centre Médico-Sportif est un établissement de santé publique rattaché au Département des Sports de la Ville d'Annecy, situé dans le gymnase Berthollet.

Le Centre Médico-Sportif est à la disposition de toutes les associations sportives de la Ville d'Annecy. Il peut également accueillir des sportifs d'autres structures dans le cadre de conventions spécifiques (associations hors Annecy, comités sportifs, établissements scolaires...).



CENTRE MÉDICO-SPORTIF

Gymnase Berthollet
5, boulevard Taine
74000 Annecy

**Accueil téléphonique
du lundi au vendredi**

Tél. : 04 50 57 48 46

Département des sports

1 place Gabriel Fauré - Mairie d'Annecy-le-Vieux - 74940 Annecy
du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30
04 50 23 86 45 / 04 50 23 86 32 ou sports@ville-annecy.fr

Conception-réalisation : Direction de la communication □ Ville d'Annecy / crédit photos : Gregulidhem / photothèque mairie / imprimé par nos soins sur papier recyclé, 2018





Le Centre Médico Sportif propose différents types d'examens médicaux en réponse aux besoins des clubs (selon critères d'admission³).

Labellisé **plateau technique de Haut Niveau** par les fédérations sportives, il a pour vocation :

- la **préservation de la santé des sportifs** engagés dans des programmes intensifs d'entraînement et de compétition
- l'**aide à la performance** grâce aux évaluations fonctionnelles et sportives¹
- l'**information** et la **formation** relatives au sport et à la santé.

1 LES TESTS MÉDICO-SPORTIFS

Différents tests sont pratiqués au centre Médico-Sportif

DES TESTS MÉDICAUX ET DE LABORATOIRE

- **Analyse urinaire** > protéinurie, glycosurie (...)
- **Mesures anthropométriques** > poids, taille, indice de masse corporelle et masse grasse
- **Vision** > tests standards et spécifiques
- **Spirométrie** > capacité vitale, volume d'expiration maximum par seconde
- **Electro-cardiogramme de repos** > dépistage des anomalies cardiaques de repos
- **Tests triangulaires d'effort avec analyse des paramètres respiratoires et cardiaques** > consommation maximale oxygène, seuils ventilatoires, vitesse ou puissance maximale aérobie (...)

DES TESTS DE TERRAIN

- **Tapis de Bosco** > tests de détente et de raideur musculo-tendineuse
- **Myo-test** > force, vitesse et puissance en situation
- **Cellules photo-électriques** > vitesse de déplacement à pied, en rollers ou à vélo ; vitesse de projection de balles ou ballons
- **Tests triangulaires d'efforts continus ou intermittents** > calcul de la vitesse maximale aérobie et de la consommation maximale d'oxygène.

2 VOS INTERLOCUTEURS

Le personnel est composé d'une équipe de professionnels expérimentés et qualifiés

- Une secrétaire > secrétariat et accueil administratif des usagers
- Une infirmière Diplômée d'Etat, assistée d'élèves infirmiers(ères) > accueil médical et pré-examen
- Des conseillers en préparation physique, titulaires de Masters spécialisés > évaluation de la condition physique et conseil
- Une équipe de médecins spécialisés, entre autres en médecine sportive, > Examens médicaux, sécurité des tests médico-sportifs et conseil

3 CRITÈRES D'ADMISSION

- Un volume d'entraînement important
- Un niveau de pratique régional ou national

Les évaluations de terrain sont programmées, en accord avec les entraîneurs, en fonction des exigences de la préparation et des compétitions propres à chacune des disciplines sportives.

